



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Traversée à raquette du Queyras au Piémont Hiver 2025

Séjour itinérant accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Cette randonnée empruntera l'itinéraire de la célèbre Haute-Route des Escartons depuis Saint-Véran, village le plus haut d'Europe où le coq picore les étoiles, jusqu'à la Vallée des Thures située dans le Piémont italien.

Le long de ce parcours peu fréquenté, nous visiterons tour à tour les hautes vallées queyrassines, briançonnaises et piémontaises.

Nous traverserons la superbe Casse déserte et ses paysages lunaires pour atteindre le célèbre Col d'Izoard (2360m) au pied duquel se niche une vallée secrète, la vallée de la Cerveyrette.

Enfin, nous nous mènerons en Italie, le temps de deux étapes dans un cadre sauvage et grandiose!

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Un itinéraire original le long de la fameuse Haute-Route des Escartons*
- *La traversée du célèbre Col d'Izoard (2360m)*
- *Le transfert des bagages en minibus*
- *Un accueil chaleureux dans des hébergements de caractère*
- *Une escapade en Piémont italien réputé pour sa gastronomie*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin - Guillestre (horaire à préciser). Transfert à Saint-Véran (2050m) en minibus (35 km).

Installation dans vos chambres puis présentation du séjour devant un apéro.
Nuit en gîte.

Jour 2 : Col des Prés de fromage

Après une visite de Saint Véran, village à l'architecture typique, nous rejoindrons le petit hameau de la Chalp (1770m), situé au bord du torrent de l'Aigue Blanche. De là, nous gravirons le versant nord du Col des Prés de fromage (2146m) dominé par les Crêtes de la Combe Arnaude (2801m).

Une superbe descente, le long d'un vallon très sauvage, nous mènera jusqu'aux pieds du fort de Château-Queyras (1355m) dans la Vallée du Guil.

Court transfert en minibus jusqu'au village de Brunissard (1800m), au pied du Col d'Izoard. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 490 mètres / - 1180 mètres

Jour 3 : Col d'Izoard

Du village de Brunissard (1780m), niché au cœur du Val d'azur, direction le Col d'Izoard (2360m), véritable frontière naturelle perchée entre Queyras et Briançonnais. En chemin, nous traverserons la Casse déserte et ses grandioses paysages lunaires !

Dans une ambiance digne du grand nord canadien, nous rejoindrons le hameau du Laus (1750m) au travers d'une petite combe secrète du bois de Péméant, situé au pied de la face nord de l'Arpelin (2604m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 620 mètres / - 610 mètres

Jour 4 : Lac Gignoux

Depuis le village de Cervières nous rejoindrons les hameaux de l'Alp. Petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Nous nous trouverons alors au cœur du vallon où hivernent les chamois, l'endroit idéal pour tenter de les observer. La balade nous mènera ensuite à travers les très étonnants paysages désertiques du massif volcanique du Chenaillet jusqu'au Lac Gignoux (2329m).

De là, nous atteindrons la crête frontalière (2370m). Il ne nous restera qu'à descendre rejoindre le sympathique petit refuge de Capanna Mautino (2100m) en terres italiennes. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 800 mètres / - 350 mètres

Jour 5 : Cols de Bousson et de Chabaud

De Mautino nous nous rendrons le Col de Bousson (2154m) puis à celui de Chabaud (2213m) qui furent autrefois, du fait de leurs faibles altitudes, des traits-d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ainsi que des lieux de passage prisés des contrebandiers. Nous jouirons alors d'une vue grandiose sur le Massif du Lasseran qui domine la Vallée des Fonts. Nous entamerons ensuite une belle descente vers la Vallée des Thures où se trouve Fontana del Thures (1660 m), petit hameau typique à l'architecture bien préservée. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 550 mètres / - 700 mètres

Jour 6 : Cima del Bosco

Nous profiterons de cette dernière journée de balade pour gravir la Cima del Bosco (2377m) située en versant sud de la vallée. De là-haut, la vue sur la vallée Argentera et les sommets dominant la station de ski de Sestrières sera superbe. Puis nous longerons la crête jusqu'au Colle Chalvet (2328) d'où nous entamerons notre dernière descente.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 720 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

le jour 1 en gare de Mont-Dauphin - Guillestre (horaire à préciser) puis transfert en minibus à Saint-Véran (35 km).

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Mont-Dauphin - Guillestre.

Gare SNCF de Montdauphin - Guillestre :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)). De Briançon vous pourrez prendre un train pour Mont-Dauphin - Guillestre.

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Mont-Dauphin gare

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Mont-Dauphin gare par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Mont-Dauphin gare

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Mont-Dauphin gare

Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de Mont-Dauphin gare.

Navette :

Que vous arriviez en train ou en voiture, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 en gare de Mont-Dauphin - Guillestre (horaire à préciser). De là, une navette nous mènera à Saint-Véran (35 km).

DISPERSION

Le jour 6 à 16h45 au plus tard en gare de Briançon.

Retour en train :

Les personnes arrivées en voiture à Guillestre devront prendre le train pour y retourner (25 minutes de trajet).

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Mont-Dauphin gare :

- Hôtel** l'Auberge d'Eygliers - 04.92.45.03.15 - www.auberge-eygliers.com
- Hôtel*** Lacour - 04.92. 45.03.08 - <https://hotel-lacour.com/>

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52
www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲▲

Nous gravirons de 490 à 800 mètres de dénivelé et marcherons de 5 heures à 5 heures 30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

A Saint-Véran, Brunissard, Cervières et Thures en gîtes d'étape confortables, en chambres ou petits dortoirs avec sanitaires communs.

A Mautino dans un petit refuge d'altitude confortablement aménagé et bien chauffé (avec douche chaude possible) en chambres collectives ou dortoirs avec sanitaires communs.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Tout au long du séjour, nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : après le potage aux légumes, un féculent accompagnera le plat principal. Les desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles.



ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

TRANSFERTS INTERNES

Pour les différents transferts prévus au programme nous ferons appel aux services d'un transporteur.

Le jour 3, si les conditions météo et/ou d'enneigement ne nous permettent pas de franchir le Col d'Izoard, un transfert en minibus (à votre charge) nous permettra de rejoindre directement le Laus d'où nous pourrons le gravir par son versant nord.

PORTAGE DES BAGAGES

Hormis les jours 4 et 5, nous porterons uniquement les affaires de la journée : vêtements, gourde, pique-nique...

Les affaires du soir seront transportées en minibus (prévoir 1 sac de voyage plutôt qu'1 valise, de 10 kg maximum). Nous vous fournirons des étiquettes afin d'identifier vos bagages.

Les jours 4 et 5, nous porterons en plus les affaires pour la nuit (le refuge Mautino fournit des chaussures d'intérieur).

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibres naturelles mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- un drap-sac en tissu (pas de duvet)
- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **Attention, le linge et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par les hébergements.**

DATES ET PRIX

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

770 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- les différentes taxes de séjour
- 5 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- si nécessaire, le transfert du jour 3 entre Souliers et Cervières
- le trajet en train le jour 6 pour retourner à la gare de Mont-Dauphin - Guillestre
- les jetons de douche dans les hébergements italiens
- les boissons et dépenses personnelles

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

LES CARTES

- IGN Top 25 : 3637 OT - Mont Viso, Saint-Véran, Aiguilles, Parc naturel régional du Queyras
- IGN Top 25 : 3537ET - Guillestre, Vars, Risoul, Parc naturel régional du Queyras
- IGN Top 25 : 3536 OT - Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
- Piémont : Fraternali Editore n°1 - Alta Vallee Susa (25000e)
www.fraternalieditore.it



FUGUES EN MONTAGNE

24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>